

# 校長室だより

令和4年(2022年)  
11月2日発行(No.10)  
柏原市立堅上中学校  
校長 坂本 篤俊

## 授業参観、特認説明会について

保護者の皆様、いつもお世話になっています。当日は、堅上幼小中が連携して、授業参観と特認説明会を実施します(10/7プリントにて周知済)。また、中学校は9年生と保護者の皆様向けに進路説明会を行います。時程については、下記をご参考にしてください。尚、参観週間として、11月7日(月)～10日(木)も参観可能です。

○日時 11月6日(日)

振替休日(小学校と同日): 11月11日(金)

部活動参加者は弁当が必要です。

○駐車場 小学校運動場、中学校グラウンド(ランチルーム前付近)

○時程等

	7年	8年	9年	体育館	小学校	幼稚園
1限目 (8:40~9:30)	授業	授業	進路説明会 ランチR	会場準備 (朝学活時)	8:50~9:35 授業	保育参観 9:30~ 11:00
2限目 (9:40~10:30)	授業参観 保健体育	授業参観 英語	授業参観 理科		9:45~10:30 授業	
3限目 (10:40~11:30)	授業参観 国語	授業参観 技術家庭	授業参観 数学		10:40~11:25 授業参観	
4限目 (11:40~12:30)	特活 (終学活含)	特活 (終学活含)	特活 (終学活含)	特認説明会 体育館	帰りの会 11:35~	
	下校	下校	下校	面談受付等	下校	下校

部活動参加者: 13:30~15:30頃

(尚 保健体育は体育館、技術家庭は3F家庭科室で行います)

○その他

- ・生徒は4限目終了後に下校予定です。
- ・保護者証、上履きをご用意ください。
- ・保護者のご参観は原則各家庭2名まででお願いします。
- ・「健康チェック用紙」を受付にてご提出ください。(一人一枚)

## がん教育講演会 10/31

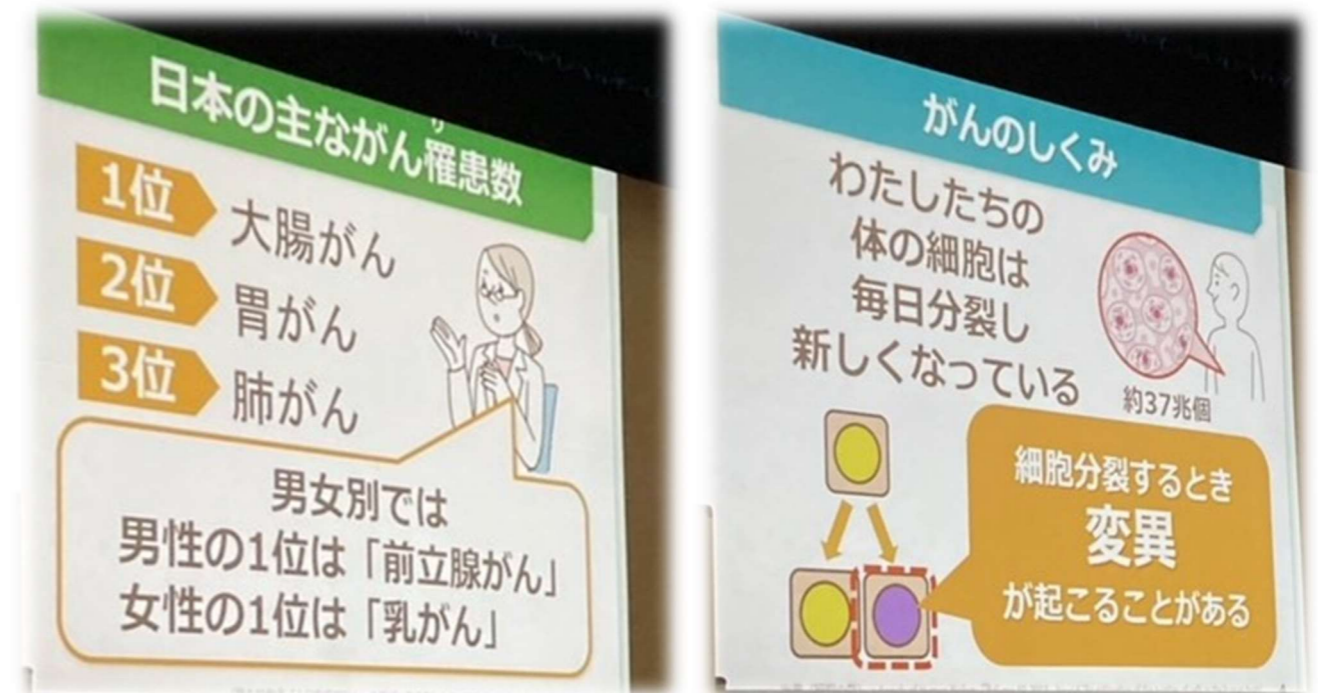
がん教育講演会を月曜日の31日に行いました。様々な成人病がある中で、また、年々平均寿命が延びている中で、がんになる人の割合は年々上がっているとのことです。現在がんになる人は2人に1人というデータがあります。

がんは早期発見であれば治る病気ともおっしゃっていましたが、がんになる人は、男性で53.3%、女性で27.8%とのことです。原因としては、男性がタバコを喫煙することが29.7%、女性が感染によるものが29.8%で一番多いということでした。言い換えると、男性は自分の行動(喫煙や飲酒等)が原因、女性は自分の行動以外のことが起因となることが多いようです。



では、早期発見するにはどうするか? 暴飲暴食や偏った栄養の摂取等をしないで生活習慣を乱さないことです。その上で、定期検診(人間ドック等)を受けること。また、触診(皮膚を押さえて確認すること)をして、しこりやできものをチェックすること等があるとのことです。

今日のお話を忘れずにこれからの生活に生かしましょう。そして、皆さん一人ひとりや皆さんの大切な人の健康を守りましょう。



## 堅上フェスタ実施に向けて

堅上中学校区青少年健全育成会では、地域の皆さんと堅上校区に関わる子どもたちが交流することで、子どもたちの健全な関わりと成長を見守っています。見守りとして、毎月1日には校門近くの府道で挨拶運動をしてくれています。生徒の皆さんも出会ったときは挨拶をしていることでしょう。

堅上フェスタが12月3日（土）に中学校で行われます。過去2年間はコロナ禍のために出来ませんでした。今年度は、出来ることから少しずつ始めています。飲食関係のコーナーは行いません。いろんなコーナーが用意されています。

また、ビンゴ大会を堅上小中の児童会と生徒会が中心になって行いますので、みんなで盛り上げて楽しみましょう。

◆開会式 9:30～

◆お楽しみコーナー

○グラウンド：シャボン玉、グラウンドゴルフ、ストラックアウト

○体育館：ミニボウリング、缶バッチ

○校舎前：輪投げ

○ぶどう学級：遊びコーナー

◆ビンゴゲーム大会：体育館 11:30～12:00

◆閉会式：12:00～12:30 頃

◇その他

服装：動きやすい服

体育館内：体育館シューズまたはスリッパ（各自）

詳細はチラシを参照してください。

会場内に、手指消毒液を用意していますので、各自利用してください。

●マスクの着脱について● ～右のポスター参照～

屋外では基本不要ですが、会話が必要なときは付けましょう。

厚生労働省より

# マスクの着用について

マスクについては、**場面に応じた適切な着脱**をお願いします。

## 屋外

季節を問わず、**マスク着用は原則不要**です。

！ 人との距離（めやす2m）が保てず、会話をする場合は着用をお願いします。



徒歩や自転車での通勤・通学など、人とすれ違う時も不要 距離を保って、会話をする際はマスクは不要

## 屋内

距離が確保でき 会話をほとんど行わない場合をのぞき、**マスクの着用をお願いします。**



マスク着用推奨 マスク着用推奨

十分な換気など感染防止対策を講じている場合は必ずしも可 距離が確保できず、会話をする時は着用

！ 人との距離（めやす2m）が保てて、会話をほとんど行わない場合は着用の必要ありません。

**基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。**  
高齢の方に会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう。

